



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	10,25	121	2,9	0	18,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	35,47	232	9,6	12,2	8,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	1,8	2,6	16,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	655	17,98	16,14	80,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	160	19,27	198	4,8	0	33,4
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	30,46	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,38	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	962	30,69	24,02	124,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,95	89	1,8	1,3	15,3
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	17,82	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	30,46	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,38	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					78,02	1053	32,19	30,22	144,36